

令和4年度 保健体育科シラバス(授業計画)

科目名	スポーツV	単位数	3	対象	生涯スポーツ系列 3年
-----	-------	-----	---	----	-------------

1. 目標

自然との関わりの深い野外の運動の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身につける。野外の運動の学習に主体的に取り組むとともに、公正、協力、責任、参画、共生などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯を通してスポーツを継続するとともにスポーツの推進及び発展に寄与する態度を養う。

2. 内容

(1) 体験的活動・スポーツの実践

3. 年間指導計画

月	時数	学習項目	学習内容
4	3	オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・ビーチバレーボール ・ビーチサッカー ・遠泳 ・SUP ・カヌー ・スキューバダイビング
	6		
	9		
5	12	ビーチスポーツ	
	15		
	18		
6	21	水辺活動	
	24		
	27		
7	30	応急手当	<ul style="list-style-type: none"> ・応急手当の意義と基本 ・応急手当実習 ・心肺蘇生法(講習会)演習 ・講義(出前講座予定)
	33		
	36		
9	39	心肺蘇生法	
	42		
	45		
10	48	野外活動	<ul style="list-style-type: none"> ・自然散策 ・釣り ・日帰りデイキャンプ ・リゾートスポーツ
	51		
	54		
11	57	レクリエーション	
	60		
	63		
12	66	プロスポーツボランティア	<ul style="list-style-type: none"> ・プロスポーツのボランティア(会場設営・片付け等) ・プロスポーツ観戦
	69		
	72		
1	75	プロスポーツ観戦	
	78		
	81		
2	84	スキー実習	<ul style="list-style-type: none"> ・事前・事後学習 ・スキー
	87		
	90		
3	93	総括	<ul style="list-style-type: none"> ・1年間のまとめ
	96		
	99		
	102		
	105		