

## 令和4年度 保健体育科シラバス(授業計画)

科目名	スポーツV	単位数	3	対象	生涯スポーツ系列 2年
-----	-------	-----	---	----	-------------

### 1. 目標

自然との関わりの深い野外の運動の推進及び発展に向けた多様な関わり方を理解するとともに、技能を身につける。野外の運動の学習に主体的に取り組むとともに、公正、協力、責任、参画、共生などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯を通してスポーツを継続するとともにスポーツの推進及び発展に寄与する態度を養う。

### 2. 内容

(1) 体験的活動・スポーツの実践

### 3. 年間指導計画

月	時数	学習項目	学習内容		
4	3	オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーションの意義と理解</li> <li>・レクリエーションの実践</li> <li>・グループ活動</li> <li>①レクリエーション計画(対象者・場所、人数)</li> <li>②レクリエーション実践(目的・反省)</li> <li>講義(出前講座予定)</li> </ul>		
	6	レクリエーション			
	9				
5	12	SST体験			
	15				
	18				
6	21	水辺活動 応急手当 心肺蘇生法		<ul style="list-style-type: none"> <li>・水泳</li> <li>・応急手当の意義と基本</li> <li>・応急手当実習</li> <li>・心肺蘇生法(講習会)演習</li> <li>・講義(出前講座予定)</li> </ul>	
	24				
	27				
7	30	心肺蘇生法			
	33				
	36				
9	39	スポーツテーピング スポーツマッサージ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テーピングの方法</li> <li>・マッサージの仕方</li> <li>・講演会(演習)</li> <li>※統合医療学院との連携</li> </ul>		
	42				
	45				
10	48	野外活動 キャンプ実習		<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然散策、登山</li> <li>・キャンプ事前・事後学習</li> <li>・日帰りデイキャンプ</li> <li>・キャンプ料理</li> <li>・キャンプ実習(宿泊)</li> </ul>	
	51				
	54				
11	57	スケート			<ul style="list-style-type: none"> <li>・スケート</li> </ul>
	60				
	63				
12	66	プロスポーツボランティア プロスポーツ観戦	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プロスポーツのボランティア(会場設営・片付け等)</li> <li>・プロスポーツ観戦</li> </ul>		
	69				
	72				
1	75	交流学習		<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別支援学校体育連盟駅伝大会ボランティア</li> <li>・特別支援学校スポーツ交流学習など</li> </ul>	
	78				
	81				
2	84	交流学習			
	87				
	90				
3	93	交流学習			
	96				
3	99	交流学習			
	102				
	105				